

單身父母、雙重難題：獨自撫養子女的隱憂 (Single parent, double jeopardy)

約翰·里奧 著

周祝瑛 譯 1982

在這樣一個離婚普遍的時代，我們經常可以在育兒的書刊上看到：「孩子們在遭受破碎家庭的打擊後，很快就能恢復過來。」這樣的說法，對於突然遭受離異之苦，且必須解決謀生問題的男女來說，多少具有幾分鼓舞作用。然而目前有些學者卻認為，這種樂觀的說法容易讓單身父母低估了孩子的困擾，並有鼓勵女性未婚懷孕、獨自育子之嫌。此外，會使人們產生一種錯覺，以為男女單方面只要鼓起勇氣，都能獨自撫養子女。

誠如美國喬治亞州亞特蘭大的精神科醫師兼家庭輔導專家馬塞所說的：「單身父母的生活，事實上並不像報導中所說的那樣輕鬆，因為這些破碎家庭的子女，始終存在著相當嚴重的問題。」有鑑於此，美國小學校長協會及卡內基金會共同進行一項研究，調查美國十四州中的一萬八千個中、小學生，結果發現，來自單身父母家庭的子女，在學校中發生問題的比率，較一般正常家庭的孩子來得高。例如，學業成績低落、缺席次數頻繁、管教方面的困擾。在中學時代也常滋生健康方面的問題。

現任英國波士頓兒童醫學中心精神科的詹姆斯醫師，針對七十二個來自布魯克林區的單親父女家庭兒童作過研究，並於一九八〇年發表研究結果指出，家庭中缺少一位積極、主動的父親，有害子女的角色認同，尤其是對一歲半到兩歲的小男孩影響最深遠。這些孩子經常在夜裡夢見怪物並受到驚嚇。此種惡夢，詹氏解釋為一種受到傷害而轉作攻擊他人的現象。兩歲半到四歲半這個時期，男孩顯得非常男性化，過度好動與攻擊，對厲行紀律的訓練故事開始感興趣。到了五歲以後，最明顯的症狀是憂慮。因為缺乏父親，孩子們變得沮喪與退縮，攻擊的個性也藏了起來，並認為自己會因為家庭破碎的緣故而遭人責備。

另一位芝加哥兒童心理學家蘇珊說：「我看到許多孩子因父母的分離而非常沮喪、痛苦，表面上看來這些孩子缺少動機、不耐煩，而實際上卻因心中充滿了憂慮才變得如此。」同樣的，一所小學校長也表示：「此種孩子經常處於攻擊與懦弱之間。儘管他們在學校中惹事生非，發洩內心的挫折與傷害，然而回到家裡卻又變得十分安靜，惟恐僅存的一位父親或母親，也會棄他而去。」

某些學者指出：「除了遺棄的恐懼之外，單身父母由於心理的壓力及工作負擔，必須面臨更多的問題。例如對女性而言，就得一面工作一面照顧小孩。此外，因為女性的收入通常只有男性的一半，經濟上的困境也可能拖垮這位母親。」維吉尼亞大學的梅菲斯提到：「單身母親光是為了謀生，就必須投下所有的精力，何況還有小孩得照顧！」雖然目前有關單身父親的研究仍不多見，雖然開始有某些團體支持子女的撫養權歸於父親。紐約單身父母研習會顧問兼心理分析專家柏帕伯衡說：「其實在教養子女方面，男女同樣遭遇許多問題，尤其

是做父親的，往往缺乏經驗和準備。儘管這些爸爸有心做好家事，卻反而製造更多問題，尤其最嚴重的是男人經常忽略了孩子們的情感需求。」四十一歲的克萊先生自一九七三年起獨自養育十六歲的女兒，他表示：「光是洗衣服這件事就令我傷透腦筋了！」男性們也發現很難在家務與工作之間取得協調。不過這位廣告公司經理倒是十分幸運，能夠將工作直持續到下午三點十五分，然後下班回家。他調侃自己說：「我的情況就好比電影克拉馬對克拉馬一樣，不過我幸好有一位好老闆。」塔夫大學的心理學家亞爾金在即將出版的「匆忙的孩子」一書中提到：「獨自撫養子女的父母容易造成一個嚴重的錯誤。那就是促使子女過分早熟成為少年老成。由於這些父親或母親（尤其是後者）亟需情感的寄托，因此他們老是被父母當作傾吐苦水或博取同情的對象。然而不幸的是，這種做法卻會妨害子女的心理發展」。「明天我將打電話給你」的作者艾比，曾經離婚且取得兩個兒女的養育權，他說：「單身父母造成的結果在於強迫子女過於早熟。有一次我的兒子竟然告訴我，他很想念童年時光，想想那個時候他才只有八歲哩！」

另一位亞特蘭大公共關係主任芭芭談到，每回她帶三歲的兒子外出吃飯時，他總會像個男人似的模仿自動簽帳，並帶著安慰口吻對母親說：「我就在隔壁的房間，如果你需要我，就叫我一聲。」心理學家華拉斯坦表示：「這不是個好現象，讓孩子承受不該有的年齡負擔。試問，八、九歲的孩子怎麼可能對婚姻、離異或股票提出有效的看法或建言？」另一位研究員指出：「環境導致的早熟，主要來自離婚的家長為了減輕個人的心理壓力，轉而對子女傾吐這些不快。」馬塞醫生也發出悲觀的論調：「太早要求子女變成父母的顧問，往往使孩子長大後缺乏信心，因為在那個年紀，孩子太小，根本無法符合成人的期望扮演好建議者的角色。如此一來，孩子不斷在潛意識中苛責自己，影響日後的自我信心。」

最近專家們針對許多未婚女性所持的論調，提出反駁。這些未婚女性反對以三十五歲作為懷孕的極限年齡，並認為未婚懷孕不算什麼，而且可以獨自養兒育女。馬塞醫生批評這種看法，以為這些女性簡直在自我陶醉，因為這種家庭所造成的傷害實在太大。

此外，有些男同志甚至對馬塞醫師表示，他們要去「僱一個女人」來懷孕生子，以「重新複製他個人」。醫師對這種看法頗不以為然。許多專家一致認為，單身父母固然有能力獨自撫養子女。然而婚後的離異卻是意想不到的且無可奈何的憾事，怎麼可以故意計畫成為單身的父母親，畢竟單獨養育子女的問題實在太多了。